

B.Sc. (HS) Semester - 3 (CBCS) Examination
Oct/Nov - 2022 (OLD COURSE)
NUTRITION FOR THE FAMILY(CORE)

Time: 2:00 Hours

Marks: 50

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

-
- પ્રશ્ન.૧ આહાર આયોજનની વ્યાખ્યા આપી, તે કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાના મુદ્દાઓ સમજાવો. (૧૦)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૧ સગર્ભાવસ્થા દરમિયાન થતા શારીરિક અને જીવ રાસાયણિક ફેરફારો વર્ણવો.
- પ્રશ્ન.૨ ધાત્રી માતાની પોષક તત્વોની જરૂરિયાત સમજાવો. (૧૦)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૨ વિનિંગની વ્યાખ્યા આપો. વિનિંગની શરૂઆત કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાના મુદ્દાઓ અને નડતી મુશ્કેલીઓ વર્ણવો.
- પ્રશ્ન.૩ શાળા પૂર્વેના બાળકોની પોષણકીય સમસ્યાઓ વર્ણવો. (૧૦)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૩ સ્કૂલે જતા બાળકો માટેનું આહાર આયોજન સમજાવો
- પ્રશ્ન.૪ વૃદ્ધાવસ્થા દરમિયાન પોષક તત્વોની જરૂરિયાત સમજાવો. (૧૦)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૪ તરુણાવસ્થા દરમિયાન થતી પોષણકીય સમસ્યાઓ વર્ણવો.
- પ્રશ્ન.૫ ટ્રેકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે) (૧૦)
- A. ખાદ્ય જૂથ
 - B. વિવિધ પૂરક આહાર
 - C. પેકડ લંચ
 - D. વૃદ્ધાવસ્થામાં થતા પરિવર્તનો

ENGLISH VERSION

- Q.1 Define meal planning and explain the factors to be considered during meal planning. (10)
OR
- Q.1 Describe the physical and biochemical changes occurring during pregnancy
- Q.2 Explain the nutritional requirement of a lactating mother. (10)
OR
- Q.2 Define weaning. Describe the factors to be considered and problems faced while introducing Weaning foods.
- Q.3 Describe the nutritional problem faced by preschool child. (10)
OR
- Q.3 Explain the meal planning of school going child.
- Q.4 Explain the nutritional requirement of an elderly person. (10)
OR
- Q.4 Describe the nutritional related problem faced by adolescent child.
- Q.5 **Write short notes. (Any Two)** (10)
- A. Food group
 - B. Various supplementary foods
 - C. Packed lunch
 - D. Changes taking place during old age.
